

# 健康づくりや商品開発などに役立つ検索・参考例

## 検索結果を健康づくりの参考にしたい場合



便秘にお勧めの温泉はどこかな？  
検索してみよう！

検索結果のスクリーンショット。質問「便秘にお勧めの温泉は？」に対する回答が示されています。

**質問**  
便秘にお勧めの温泉は？

**回答**  
便秘の改善が期待される温泉として、重碳酸泉（炭酸水素塩泉）への入浴が挙げられます。研究の結果、重碳酸泉に7日間連続で入浴することで、便秘改善や糖代謝能の向上に寄与すると報告されている有益な細菌「Bifidobacterium bifidum（ビフィズス菌）」が有意に増加することが確認されています。また、ヨーグルト摂取と温泉入浴を組み合わせた介入では、統計的な有意差はなかったものの、排便スコアにおいて最も高い数値的な改善が見られたという報告があります。

なるほど「炭酸水素塩泉」ね。  
どこにあるんだろう…？  
市役所のホームページに載ってるかな？



別府市公式観光サイトのスクリーンショット。検索欄に「炭酸水素塩泉」と入力されていることが赤い円で強調されています。

別府市公式観光サイト  
ONSEN WELLNESS TOURISM  
別府たび BEPPU TOURISM

別府市公式観光情報Webサイトの検索結果画面。検索条件「目的:温泉 泉質:炭酸水素塩泉」で検索された結果が表示されています。検索条件「炭酸水素塩泉」が赤い円で強調されています。

別府市公式観光情報Webサイト  
別府たび BEPPU TOURISM

目的:温泉 泉質:炭酸水素塩泉

1-8 件表示 8 件中

- 単純温泉
- 単純硫黄泉
- 含鉄泉
- 塩化物泉
- 炭酸水素塩泉
- 硫酸塩泉
- 酸性泉

選別した内容で検索

CATEGORY

温泉名	泉質	所在地
備室温泉おふゆ	炭酸水素塩泉	堀田、堀田・観海寺エリア
上田の湯九日天温泉	炭酸水素塩泉	別府駅付近エリア、別府駅周辺
北のヶ浜町温泉	炭酸水素塩泉	別府駅付近エリア、別府駅周辺

家の近くに炭酸水素塩泉があった！行ってみよう♪



## 検索結果を商品開発の参考にしたい場合

うちの旅館は独特の香り「硫黄泉」が自慢。  
このお湯を主役にした、うちでしかできない体験を作りたいなあ…



会話をリセットする

質問

硫黄泉の健康効果を教えて

回答

硫黄泉（Myoban温泉）への入浴は、腸内細菌叢の構成を変化させ、健康に有益な影響を及ぼす可能性が示されています。具体的には、有益な腸内細菌であるBifidobacterium（ビフィズス菌）、Blautia、Anaerostipesの有意な増加が確認されており、これらはいずれも短鎖脂肪酸（SCFA）の産生に関与する菌です。その結果、腸内における総短鎖脂肪酸量や、酢酸、プロピオン酸、酪酸の濃度が有意に上昇することが報告されています。短鎖脂肪酸は腸細胞のエネルギー源となり、炎症の抑制や腸管バリアの強化に寄与するため、腸内環境や全体的な健康状態の改善に役立つと考えられています。また、伝統的には皮膚の状態の改善、疲労回復、リラクゼーション効果があるとも信じられています。



専門用語ばかりで難しい！  
簡単に言うと？

ています。また、伝統的には皮膚の状態の改善、疲労回復、リラクゼーション効果があるとも信じられています。

<引用を表示>

質問

簡単に言うと？

回答

簡単に言うと、硫黄を多く含む「みょうばん温泉」に入浴することで、腸内の善玉菌（ビフィズス菌など）が増え、健康維持に重要な短鎖脂肪酸の量も増加することが研究で明らかになりました。これにより、腸内環境が整い、免疫力の向上や疲労回復などの健康効果が期待できます。

硫黄泉には「腸内環境を整えて、免疫力を高める」パワーがあるんだな。  
癒しに特化した「2泊3日滞在プラン」を作ろう！

